

Bienvenidos Amigos de Habla Hispana

Ki-Aikido

(Edades 15+)

Actividad #: 627117-29 & 30 & 31

Fecha: Lunes (5/2-5/23), (6/6-6/27), (8/8-8/29)

Horario: 6:00-7:00pm

Precio: \$20 R \$23 NR

Lugar: Recreation Room (Sala de Recreación)

Inscripción antes de: (4/25), (5/27), (8/1)

El Aikido ofrece una autodefensa dinámica a un nivel físico y también, por extensión, habilidades de resolución de crisis/conflictos útiles en los contextos emocionales y psicológicos de la vida diaria. El Aikido es una sutil forma del arte; el poder viene del ritmo y del tiempo dentro de una relación. El Aikido puede ser un método extremadamente efectivo de autodefensa y es utilizado como base en muchos cursos de restricción y control en el departamento de policía.

Instructor: Jim Vogt

Campamento de Ciclocross "Lil Belgians"

(Edades 5-9)

Actividad #: 627117-07

Fecha: Miércoles-Viernes (6/29-7/1)

Horario: 2:00-3:00pm

Precio: \$16 R \$19 NR

Lugar: Pabellón Jaycee I

Inscripción antes de: 6/22

¡Hup, hup! Únete a los ciclistas más rápidos de Winchester para aprender sobre el deporte europeo de ciclocross. Instrucción en giros, desmontaje, saltos y pedaleo muy rápido aumentará la coordinación y equilibrio y les dará a los niños la oportunidad de experimentar el trabajo en equipo. Cada niño debe traer su propia bicicleta (sin rueditas auxiliares), un casco y una botella de agua.

Instructor: Mackenzie Vanover

Campamento de Contar Historias

(Edades 6-11)

Actividad #: 627513-01

Fecha: Lunes - Viernes (7/18-7/22)

Horario: 9:00-11:00am

Precio: \$40 R \$43 NR

Lugar: Mustang Shelter/Anfiteatro

Inscripción antes de: 7/11

Ven a unirse a la cuenta cuentos Mackenzie Vanover de "Toogy Tales" para una semana de escribir historias, contar historias y mostrar historias. Cada clase incluye juegos para estimular las competencias de oratoria e inspirar la creatividad, análisis, modelado de técnicas de escritura y, por supuesto, un montón de diversión. Al final de la clase, cada estudiante habrá escrito y actuado una historia original.

Campamento de Pintura al Óleo

(Edades 9-13)

Actividad #: 627543-03

Fecha: Lunes - Viernes (6/20-6/24)

Horario: 9:00-11:00am

Precio: \$39 R \$42 NR

Lugar: Sala de Actividades

Inscripción antes de: 6/13

Los niños aprenderán los conceptos básicos de dibujo y de la mezcla de colores. También, se demostrarán los componentes importantes de la construcción con colores de luz y textura. Cada alumno trabajará desde un colorido e interesante bodegón sobre lienzo. Hay una cuota de material de \$5.00 pagadero al instructor el primer día de la clase y los materiales se pueden llevar a casa.

Instructor: Jaqueline Bray

Día de Rodeo Familiar de Pesca

(Edad: 4+)

Actividad #: 621347

Precio: \$5

Inscripción antes de: 6/17

Lugar: Jim Barnett Park

Sitio: Refugio del lago Wilkins

Día: Sa

Sesiones: 6/18

Horario: 7:00-10:00am

Sec.: 06

Los premios se otorgarán en ocho divisiones para el pez más grande. Se aplicarán las regulaciones de la Pesca en el Estado de Virginia. Un surtido especial está programado para antes del rodeo. Una media especial está programada antes del rodeo. Inscripciones antes o el día del rodeo. Patrocinado por Wilkins Trust Fund.

