Bienvenidos Amigos de Habla Hispana

BMX 101 (Edades 4+)

Actividad #: 621643
Costo: $24 Inscripción antes del: 4/10
Lugar: Parque Jim Barnett Sitio: Pista BMX
El bicicross (BMX) es el deporte juvenil de más rápido crecimiento en América del Norte y ahora es un deporte olímpico. BMX ofrece a cada ciclista la habilidad departicipar a su propio paso y ¡nunca nadie se queda sentado en la banca! BMX 101 te ensenara las habilidades básicas para comenzar a competir. Se requiere que los ciclistas usen pantalones largos, camisas de manga larga, zapatos cerrados (zapatillas de deporte) y un casco integral. En la pista tenemos cascos que pueden ser prestadosdurante la clase. Los participantes deben traer su propia bicicleta. Cualquier bicicleta sirve y se le hacen algunos ajustes. El pie de apoyo, reflectores, protectorde cadena y clavijas deben ser retirados por razones de seguridad. Para mayor información, por favor contacte a Winchester BMX al 540-324-3478 o www.winchesterbmx.org

SESIONES	DÍA	HORA	SEC
4/13-5/18	Miércoles	5:30-6:30pm	01

Hockey de Pista (Edades 7-12)

Actividad #: 621643
Costo: $10 Inscripción antes del: 1/5
Lugar: Parque Jim Barnett
Sitio: Gimnasio completo (A, B, C)
¿Has querido alguna vez aprender a jugar hockey? WPRD ofreces ahora Hockey de Pista fundamental a través de la Asociación Americana de Hockey de Pista. Los participantes aprenderán los fundamentos del juego y se divertirán al aprender. Se requieren protector bucal y espinilleras, se proporcionará el resto del equipo.

SESIONES	DÍA	HORA	SEC
4/11-5/16	Domingo	2:00-3:30pm	21

Fútbol de Sala (Edades 5-7)

Actividad #: 621643
Costo: $44 R $50 NR Inscripción antes del: 1/2
Lugar: Parque Jim Barnett
Sitio: Gimnasio completo
No guardes tus espinilleras durante el invierno. Regístrate hoy para el invierno más caliente de la liga de fútbol de sala de la ciudad. Los jugadores aprenderán los fundamentos del fútbol y practicarán esas habilidades durante los partidos. Los jugadores tienen que traer espinilleras.

SESIONES	DÍA	HORA	SEC
1/10-3/2	Martes/Jueves	5:30-7:30pm	06

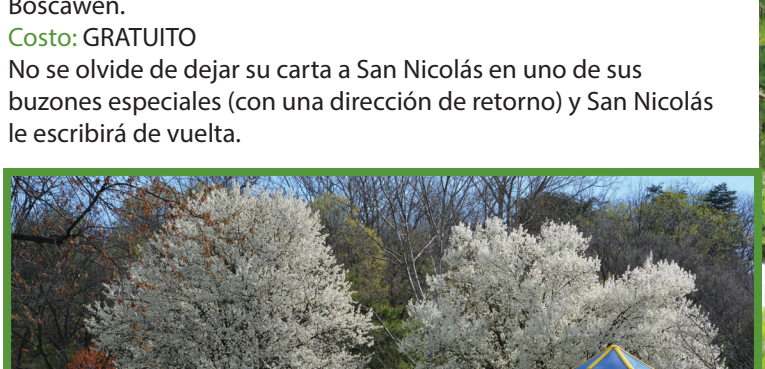
Fútbol de Sala (Edades 8-10)

Actividad #: 621643
Costo: $44 R $50 NR Inscripción antes del: 1/2
Lugar: Parque Jim Barnett
Sitio: Gimnasio completo (A, B, C)
No guardes tus espinilleras durante el invierno. Regístrate hoy para el invierno más caliente de la liga de fútbol de sala de la ciudad. Los jugadores aprenderán los fundamentos del fútbol y practicarán esas habilidades durante los partidos. Los jugadores tienen que traer espinilleras.

SESIONES	DÍA	HORA	SEC
1/9-3/1	Lunes/ Miércoles	5:30-7:30pm	07

Aikido (Edades 6-13)

Actividad #: 617147-32, 33, 34
Fecha: Viernes (1/13-2/10) no hay clases 2/3, (2/24-3/24) no hay clases 3/3, (4/7-4/28)
Hora: 6:00pm-7:00pm
Costo: $20 R $23 NR
Lugar: Sala "Arts & Crafts"
Inscripción antes del: 1/6, 2/17, 3/31
Aikido es un arte marcial moderno sistema de raíces tradicionales, practicado por la conciencia, salud / aptitud / bienestar, y la exploración espiritual / personal, así como la defensa propia. El Aikido es una práctica paradójica, ya que es un arte marcial que no ensena a pelear y a menudo es llamado "El Camino de la Paz." En Ki- Aikido, una forma suave de la técnica y poder viene de ritmo y tiempo dentro de una relación consciente. La práctica está llena de sonrisas, risas, cooperación, y también un fervor sincero.
Instructor: Jim Vogt, practicante por 20 años, afiliado a la Federación Eastern Ki.

Cartas a San Nicolás

Noviembre 21-Diciembre 5
Ubicación de los Buzones: Edificio War Memorial en el Parque Jim Barnett, Ayuntamiento en el # 15 de la calle North Cameron, Centro del Visitante en el #1400 de la calle South Pleasant Valley y en el Centro de Bienvenida de la Ciudad en el# 33 de la calle East Boscawen.
Costo: GRATUITO
No se olvide de dejar su carta a San Nicolás en uno de sus buzones especiales (con una dirección de retorno) y San Nicolás le escribirá de vuelta.